

Otevřené akademické mistrovství ČR v požárním sportu

25. – 26. 04. 2018

Ostrava



Předpokládaný časový harmonogram

Středa 25. 04. 2018

07:00 – 8:30	Registrace závodníků
08:45	Porada vedoucích družstev
09:00	Výstup do 2. NP cvičné věže ŽENY
10:00	Výstup do 4. NP cvičné věže MUŽI
11:00	Slavnostní zahájení
11:40	Běh 100 m s překážkami ŽENY
13:30	Běh 100 m s překážkami MUŽI
15:30	Štafeta 4 x 100 m s překážkami ŽENY
17:00	Štafeta 4 x 100 m s překážkami MUŽI

Čtvrtek 26. 04. 2018

9:15	Porada vedoucích družstev, školení strojníků
09:45	Požární útoky MUŽI
11:00	Požární útoky ŽENY
14:00	Slavnostní vyhlášení

Trénink všech disciplín bude umožněn závodníkům, kteří budou řádně zaregistrovaní před začátkem disciplín a budou **při tréninku vybaveni ochrannou přilbou!!!**

Trénink výstup na cvičnou věž do 8:50.

Trénink 100 m s překážkami do 10:50.

Trénink překážek disciplíny štafeta 4 x 100 m s překážkami do 14:00.

Trénink požárních útoků 25. 4. 2018 od 11:30 na základě přihlášení u dozoru tréninku v prostoru základny požárních útoků. Doba na trénink jednoho družstva je stanovena na 15 minut, není možno trénovat s vodou a startovat požární stříkačku!!!!

ČASOVÝ HARMONOGRAM JE ORIENTAČNÍ A MŮŽE BÝT UPRAVEN NA ZÁKLADĚ ZMĚN V PRŮBĚHU MISTROVSTVÍ!!!